

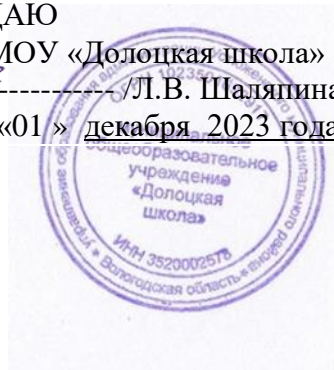
УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ «Долоцкая школа»



Л.В. Шалыпина

Приказ от «01» декабря 2023 года № _____



Программа

«Здоровьеформирующая школа»

муниципальное общеобразовательное учреждение

«Долоцкая школа»

(срок реализации: 2024-2028 гг.)

2023 г.

Здоровьеформирующая школа - это объединенные усилия педагогов, родителей, медицинских работников в целях создания условий для сохранения и укрепления его здоровья детей и сотрудников.

Принцип программы:

Принцип гармоничного сочетания обучающих, воспитывающих и развивающих педагогических воздействий в соответствии с возрастными особенностями обучающихся.

Цели программы: формирование мотивации к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья у детей и сотрудников.

Задачи:

1. Формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, педагогов, родителей.
2. Разработка и внедрение в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающих технологий.
3. Повышение уровня знаний о здоровье и здоровом образе жизни у всех участников образовательного процесса.
4. Создание здоровьеформирующей образовательной среды.
5. Взаимодействие с родителями учащихся, с медицинскими работниками, иными социальными службами по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
6. Формирование положительного социально-психологического климата в образовательной организации.
7. Обеспечение повышения квалификации педагогических работников в аспектах, связанных с данной программой.

Целевые группы:

1. Педагоги
2. Дети
3. Родители

Направления реализации программы

1. Формирование культуры здорового образа жизни у детей, педагогического коллектива, сохранение и укрепление их здоровья.
3. Формирование медикопсихологопедагогической грамотности родителей.
4. Создание здоровьеформирующей среды в образовательной организации.
5. Мониторинг и оценка эффективности программы.

Ожидаемые результаты

1. Создание действующей модели здоровьеформирующей образовательной организации:
2. Создание информационной базы данных состояния здоровья детей в школе
3. Разработка мониторинга состояния среды в образовательной организации.
4. Реализация образовательных программ по здоровьесберегающим технологиям (организации собственного образа жизни, проектирования здоровой среды в образовательной организации).
5. Распространение в школе буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Критерии оценки результатов программы:

1. Динамика информированности по вопросам здоровья и здорового образа жизни среди обучающихся, их родителей и педагогов.

2. Процент охвата всех участников образовательного процесса обучением по вопросам здоровья и здорового образа жизни и участием в мероприятиях.
3. Динамика пропуска занятий обучающимися по болезни.
4. Динамика соотнесения обучающихся к группам здоровья.
5. Соответствие мероприятий установленным срокам.

Этапы разработки программы:

Подготовительный этап- (2023 г.)

1. Создать рабочую группу для разработки программы.
2. Сформировать предложения по разработке программы.

Этапы реализации программы (2024-2028 гг.):

Раздел 1

1. Формирование культуры здоровья сотрудников, сохранение и укрепление их здоровья.

Планируемые мероприятия:

- профилактика заболеваний и динамическое наблюдение за состоянием здоровья (диспансеризация, медицинские осмотры, обследования и т.д.)
- информационные мероприятия (беседы, «круглые столы», стенды с вопросами-ответами, памятки, буклеты и т.д.)
- повышение квалификации работников образовательной организации по вопросам здоровья и здорового образа жизни (организация семинаров, тренингов, педагогических советов для учителей с целью овладения современными здоровьесформирующими технологиями, курсы повышения квалификации, педсоветы, мастер-классы, вебинары АОУ ВО ДПО ВИРО и т.д.)

2. Реализация подпрограммы «Здоровое питание».

Планируемые мероприятия:

- Соблюдение принципов здорового питания – организация здорового питания в школе.
- Разработка примерного десятидневного меню с учётом принципов здорового питания.
- Организация родительского контроля за осуществлением питания в школе.
- День здоровья.

Раздел 2

1. Формирование культуры здоровья у детей, сохранение и укрепление их здоровья

Планируемые мероприятия:

- выявление потребностей (анкетирование);
- профилактика вирусных заболеваний и динамическое наблюдение за состоянием здоровья (медицинские осмотры, обследования, выявление факторов риска для здоровья, индивидуальное консультирование по факторам риска, консультации специалистов, иммунизация, и т.д.);
- просветительско-воспитательная работа по формированию навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности.
(беседы, дни здоровья, конкурсы, интерактивные занятия, спортивные состязания, беседы по вопросам здоровья и здорового образа жизни, просмотр видеороликов, тренинги, акции, игры, выставки книг, и т.д.)

2. Реализация подпрограммы «Двигательная активность – здоровое питание».

1) мероприятия по повышению двигательной активности - полноценная и эффективная работа с учащимися всех групп здоровья на уроках физкультуры, спортивные секции, динамические перемены, физкультурные паузы на уроках, спортивные соревнования, олимпиады, дни спорта, оборудование спортивных площадок и т.д.);

2) мероприятия по соблюдению принципов здорового питания – организация горячего питания в школе, модернизация оборудования школьной столовой, наличие в меню блюд здорового питания, витаминизация блюд, популяризация (реклама) здорового питания.

Раздел 3: Создание здоровьесберегающей среды в образовательной организации.

Планируемые мероприятия:

- контроль соблюдения норм СанПиНа: температурного режима, освещённости, режима проветривания, влажной уборки, генеральной уборки и т.д.;
- создание комфорта в классах, столовой, рекреациях;
- поэтапная замена разноуровневой мебели для 1-4 классов, для 5-9 классов;
- приобретение водонагревателя в санитарные комнаты.
- приобретение дезинфицирующих растворов для обработки рук.

Раздел 4: Мониторинг и оценка эффективности.

Планируемые мероприятия:

- анализ данных состояния здоровья педагогов
- анализ данных состояния здоровья обучающихся
- введение карты здоровья класса/школы
- проведение промежуточного и итогового мониторинга мероприятий
- анализ эффективности программы (в соответствии с «критериями оценки результатов программы»)

Мероприятия:

- Сентябрь

- Включение в план методического объединения и в календарный план воспитательной работы мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровью сбережению детей.
- Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению.
- Организация питания учащихся.
- Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.
- Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях .
- Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически).
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Неделя противодействия терроризму.

Неделя безопасности в социуме.

Неделя оказания первой помощи.

Неделя безопасности дорожного движения. Посвящение в пешеходы и члены ЮИД.

Всероссийская олимпиада по ПДД.

Легкоатлетический кросс.

Октябрь

- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований, участие в районной спартакиаде.
- Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- Физкультминутки (ежедневно).
- Подвижные игры на переменах (ежедневно).

Неделя профилактики употребления алкоголя и ПАВ.

Всероссийская онлайн олимпиада «Безопасные дороги».

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре.

Ноябрь

- Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме «Курение -вред».
- Выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.
- Сопровождение актива по проведению физкультурных праздников, игр.
- Физкультминутки и динамические паузы (систематически).
- Отчёты о проделанной работе по здоровью и сбережению.
- Неделя психологии.
- Первенство школы по дартсу.

Декабрь

- Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.
- Проведение конкурсов «Папа, мама, я - спортивная семья», посвященных празднованию Дня семьи.
- Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.
- Первенство школы по шашкам.

Январь

- Открытые воспитательные часы «Тренинг здорового образа жизни».
- «Весёлые старты».
- Физкультминутки и динамические паузы.
- Неделя продвижения активного образа жизни.

Школьные соревнования по лыжным гонкам.

Февраль

- Месячник оборонно-массовой и патриотической работы.
- День защитника Отечества.
- Физкультминутки и динамические паузы.

Неделя профилактики наркозависимости.

«Мороз и солнце».

Зимний фестиваль ВФСК ГТО «Вологодская область – душа русского Севера»

Март

- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- Подготовка ко Дню здоровья. Физкультминутки и динамические паузы.
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Меткий стрелок.

Апрель

- Всемирный день здоровья.
- Благоустройство школьной территории.
- День здоровья.
- Динамические паузы, физкультминутки.
- Летний фестиваль ГТО.

Май

- Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.
- Мероприятия, посвященные годовщине Победы в ВОВ.
- Неделя профилактики табакокурения.
- «Эстафета Победы» Четырехборье.

Июнь

- Международный день защиты детей
- Работа по плану летних каникул.
- Работа летнего оздоровительного лагеря на базе школы.
- «Весёлые старты».

3.Формирование методико- психолого- педагогической грамотности родителей

Планируемые мероприятия:

- психолого - педагогическое сопровождение;
- проведение родительских собраний;
- консультирование по факторам риска для здоровья детей, в том числе через школьное сообщество ВК в сети Интернет;
- ознакомление родителей с результатами медосмотра;
- совместные с детьми мероприятия (вечера вопросов-ответов, викторины, круглые столы, дискуссионные встречи, социальные проекты и т.д.);
- организация контроля родителей за питанием обучающихся в школьной столовой;
- Ознакомление с памятками для родителей:
- «Детский травматизм»
- «Цель СПП»
- «Универсальные советы родителям по воспитанию детей, способные предотвратить развитие рискованного поведения» и др.